

PRAKTISK

Pris for deltagelse (alle værelser er eneværelse):

HK medlemmer: **Foreningen har fået tilskud fra HK på kr. 20.000,-**. Beløbet vil blive fordelt (som tilskud) på samtlige **HK** medlemmer som deltager i landskonferencen.

Ikke HK medlemmer 2.090 kr.

Bindende tilmelding til landskonferencen skal ske senest fredag den 16. januar 2009 på www.musek.dk (er du forhåndstilmeldt – får du et girokort og skal ikke tilmelde dig)

Landskonferencen er kun for medlemmer af foreningen.
- er du ikke medlem af MuSek, kan det nås inden konferencen.
Indmeldelsen kan ske på www.musek.dk

Årligt kontingent på 300 kr. skal være betalt inden konferencen.

Evt. spørgsmål om tilmelding til konferencen, kan rettes til kasserer Ellis Gjerulff på eg@skivemusikskole.dk eller via www.musek.dk

Hvis du har lyst, er der mulighed for at tage en svømmetur i den indendørs pool eller en let workout, så husk tøjjet ☺

GENERALFORSAMLING

Torsdag den 5. marts 2009 kl. 14.00-14.30

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Godkendelse af dagsorden
4. Nedsættelse af stemmeudvalg
5. Beretning (udsendes sammen med indkaldelse til generalforsamling)
6. Indkomne skriftlige forslag (skal være formanden i hænde 14 dage før)
7. Budget/regnskab (udsendes sammen med indkaldelse til generalforsamling)
– herunder kontingent fastsættelse.
8. Valg af bestyrelse
9. Valg af suppleanter
10. Valg af 1 revisor og 1 revisorsuppleant
11. Evt.

Foreningen mangler desperat suppleanter til bestyrelsen og vi vil på det kraftigste opfordre til at I melder jer.

HUSK det er ikke bestyrelsens forening
– det er vores alle sammens ☺

På glædelig gensyn

Bestyrelsen



Velkommen til

MUSEK

Landskonference 2009

På Munkebjerg Hotel



Munkebjerg Hotel, Munkebjergvej 125,
7100 Vejle Tlf.:76 42 85 00 mail: Info@munkebjerg.dk

Program

Torsdag den 5. marts 2009

11.30 – 12.00	Velkomst
12.00 – 13.00	Frokostbuffet
13.00 – 13.30	Indkvartering
13.30 – 14.00	Diskussion i netværksgrupperne med oplæg fra bestyrelsen
14.00 – 14.30	Generalforsamling
14.30 – 15.00	Kaffe
15.00 – 17.30	Lisbeth G. Petersen: Arbejdsglæde og begejstring – hvor kommer det fra?
17.30 – 18.00	Walk and talk
18.30 -	Middag



Fredag den 6. marts 2009

08.00 – 09.00	Morgenbuffet
09.00 – 11.00	Simon Steenholm: Motivation og positive tanker
11.00 – 11.30	Afslutning
11.30 -	Hjemrejse

Lisbeth G. Petersen fra Igp-consult:

Arbejdsglæde og begejstring - hvor kommer det fra?
- et humoristisk foredrag om stress og trivsel.

Foredraget handler i høj grad om ansvar for egen trivsel, om energi og overskud og ikke mindst hvordan vi bliver bevidste om hvem og hvad der tapper dig for energi i hverdagen, og hvem og hvad der giver dig energi. Både på arbejdspladsen og på hjemmefronten.



Foredraget motiverer til handling!

- Hvordan kan vi styre stress og bevare overblikket?
- Hvordan får vi skabt åndehuller i hverdagen?
- Hvordan får vi set på muligheder i stedet for begrænsninger?
- Hvordan er det lige vi snakker sammen og opfører os?
- Hvordan får vi i det hele taget mere kolorit på hverdagen?

Simon Steenholm

Motivation og positive tanker.

"Har du nogensinde fået en god ide....der aldrig er blevet til noget?"



Foredraget handler om hvordan vi bruger vores bedste ven, hjernen, via motivation og de rigtige tanker - til at vores gode intentioner bliver til virkelighed

Det bliver smittende, underholdende og udfordrende.

Udover positiv kommunikation kommer vi omkring livs og arbejdsglæde, forandring, ansvar, fællesskab, humor og trivsel. Det hele pakket ind i egen livs historie - og den er ikke kedelig.

Vi får et godt grin, noget at tænke over, på den gode måde, og en masse med hjem