

The Work - Den gode relation på arbejdspladsen

Line Mortensen, Sanger, Foredragsholder, Coach, Sangkonsulent

På arbejdspladsen kan vores tanker og forestillinger om hinanden nogle gange spænde ben for den gode relation. The Work er et enkelt redskab til at identificere og undersøge de negative tanker, der kan fylde i os. Ved hjælp af The Work opnås en større forståelse af både os selv og hinanden i relationen.



Kommunikation - Med humoren som forløser

Karen-Marie Lillelund, Foredragsholder, Forfatter, Bakkesangerinde.



Karen-Marie taler om den kommunikation, der er grundlaget for arbejdsglæde, god stemning og dermed for en positiv arbejdskultur. Det handler om at vælge sine kampe og med direkte kommunikation skabe et fundament af tillid, som giver lattermildheden og den positive arbejdskultur gode vilkår.

Med en positiv arbejdskultur bliver der lettere adgang til nye idéer, der kan forbedre hverdagen og bundlinjen og når arbejdet foregår i en atmosfære hvor man har let til smil, kan man oven i købet minimere risikoen for at travlhed bliver til stress. Karen-Marie Lillelund forholder sig muntert og kritisk til vores måde at kommunikere på. Hun hjælper os med at få øje på de sjove og opmuntrende hændelser i hverdagen, og med at ruske op i den automatiske kommunikation og erstatte den med nærvær.

Kan man se det sjove i hverdagen, så kan man også blive det, der med et lidt slidt ord hedder "omstillingsparat". Karen-Marie Lillelund giver et bud på, hvordan man skærper opmærksomheden på god kommunikation og får humoren med i købet - en ting er sikkert: Det bliver ikke kedeligt!



Velkommen til

Landskonference 2.-3. marts 2017

Hotel Storebælt, Nyborg



Praktiske oplysninger

Sted: Hotel Storebælt, Østerøvej 121, 5800 Nyborg.

Pris: 2.995 kr. (alle værelser er eneværelser):

Hvis du har særlige behov i forhold til maden (vegetar, allergi, andet) må du meget gerne give os besked ved tilmelding.

Bindende tilmelding til landskonferencen skal ske senest fredag den 6. januar 2017 på www.musek.dk.

Landskonferencen er kun for medlemmer af foreningen. - er du ikke medlem af MuSek, kan det nås inden konferencen. Indmeldelsen kan ske på www.musek.dk Årligt kontingent på 500 kr. skal være betalt inden konferencen.

Evt. spørgsmål om tilmelding til konferencen, kan rettes til kasserer Pia Larsen på pila@frederikshavn.dk

Vel mødt til denne conference, som denne gang er et nyt sted også i dejlige omgivelser. Vi har fokus på at bevare **gnist, glæde og gejst** i hverdagen. Bestyrelsen glæder sig til at byde jer velkommen.



Program

Torsdag 2.3.2017

Kl. 11.30 – 12.00	Mødes – velkomst og navneskilte
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 13.00 – 13.30	Indkvartering
Kl. 13.30 – 14.15	Velkomst og generalforsamling (Dagsorden til generalforsamling kommer i januar)
Kl. 14.15 – 14.30	Strækkeben Pause
Kl. 14.30 – 15.30	COK v/Chefkonsulent Lene Mikkelsen
Kl. 15.30 – 16.15	Kaffepause og Stande (Speedadmin, SamPension, HK)
Kl. 16.15 – 17.45	Foredrag v/Freddy Meyer
Kl. 19.00 – ?	Middag og lotteri (medbring 50 kr. til lotteri, hvis du ønsker at deltage)

Fredag 3.3.2017

Kl. 07.00 – 08.30	Morgenbuffet
Kl. 08.30 – 10.15	Foredrag v/ Line Mortensen
Kl. 10.15 – 10.30	Kaffepause
Kl. 10.30 – 12.00	Speedadmin workshop (udfra svar ved tilmeldinger)
Kl. 12.00 – 12.30	Stande (Speedadmin, SamPension, HK)
Kl. 12.30 – 13.30	Frokost / Walk & Talk
Kl. 13.30 – 15.00	Foredrag v/Karen Marie Lillelund
Kl. 15.00	Farvel og tak for denne gang.

Hvorfor livslang læring?

I dette oplæg giver Lene Mikkelsen fra COK et bud på, hvilke kompetencer fremtidens musikskolesekretær/ administrative medarbejder får brug for, og hvorfor livslang læring er så vigtigt i dag og ikke mindst i fremtiden. Hvilken betydning får digitalisering, kunstig intelligens og robotter f.eks. for fremtidens HK`ere og arbejdsmarked. Nysgerrighed, åbenhed og vilje til forandring vil være vigtige ingredienser til at favne de fremtidige forandringer, som helt sikkert vil præge dit arbejdsliv. Lene kommer også ind på det videregående uddannelsessystem – hvordan er det opbygget og hvilke muligheder er der, og hvordan gør man, hvis man vil i gang med videreuddannelse? Mere konkret fortæller Lene lidt om Kommunouddannelsen/ akademiuddannelserne og DOL/Diplomuddannelserne, og det at være studerende samtidig med, at man har sit arbejde.



”Gå glædere hjem fra arbejde end da du kom”

Freddy Meyer, Direktør, Underviser, foredragsholder og coach :



”Alle skal have mulighed for et godt arbejdsliv, og jeg brænder for at skabe engagement og arbejdsglæde på arbejdspladser. At gå glad på arbejde og endnu glædere hjem fra arbejde er fuldstændig grundlæggende for at være i harmoni med sig selv og sine omgivelser.”

”Vi er alle født glade – men hvordan forvalter du din glæde? Din attitude er ikke en privat sag, og hvem har givet dig retten til at stråle surt?”

Hvorfor ikke arbejde i et positivt miljø, når vi nu skal være der så mange timer?”

For at komme svarene nærmere, har jeg udviklet foredraget ”Gå glædere hjem fra arbejdet, end da du kom”. I foredraget tager jeg hul på tabubelagte temaer med en humoristisk indfaldsvinkel.

Jeg stiller spørgsmålet om, hvorfor man overhovedet har ”surstrålere” gående på en arbejdsplads? Og jeg belyser, hvad det koster at have dem gående!

Det er min erfaring, at humor med skarp kant, baseret på ærlighed og faglighed kan få mennesker til at ændre adfærd i positiv retning.

Jeg sikrer mig, at alle kan genkende de eksempler, der bliver taget op undervejs, og gennem eksemplerne perspektivere til både arbejdsliv og privatliv.”

HK, Sampension og Speedadmin

Det vil igen i år være muligt at besøge dem på deres stande, se program.