

## PRAKTISK

Pris for deltagelse (alle værelser er eneværelse): 2.935 kr.

Bindende tilmelding til landskonferencen skal ske senest mandag den 1. november 2010 på [www.musek.dk](http://www.musek.dk) (betalingen sker i januar 2011)

Landskonferencen er kun for medlemmer af foreningen.  
- Er du ikke medlem af MuSek, kan det nås inden konferencen.  
Indmeldelsen kan ske på [www.musek.dk](http://www.musek.dk)

Årligt kontingent på 400 kr. skal være betalt inden konferencen.

Evt. spørgsmål om tilmelding til konferencen, kan rettes til kasserer Ellis Gjerulff på [eand@skivekommune.dk](mailto:eand@skivekommune.dk) eller via [www.musek.dk](http://www.musek.dk)

Husk praktisk tøj til gåturen i parken ☺

## GENERALFORSAMLING

Torsdag den 3. marts 2011 kl. 14.00-14.45

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Godkendelse af dagsorden
4. Nedsættelse af stemmeudvalg
5. Beretning (udsendes sammen med indkaldelse til generalforsamling)
6. Indkomne skriftlige forslag (skal være formanden i hænde 14 dage før)
7. Budget/regnskab (udsendes sammen med indkaldelse til generalforsamling)  
– herunder kontingent fastsættelse.
8. Valg af bestyrelse
9. Valg af suppleanter
10. Valg af 1 revisor og 1 revisorsuppleant
11. Evt.

Husk at det ikke kun er bestyrelsens forening  
– men vores fælles.☺

På glædelig gensyn

Bestyrelsen



Velkommen til

MUSEK

Landskonference 2011  
på Hindsgavl Slot



Hindsgavl Allé 7,  
5500 Middelfart Tlf.:64 41 88 11 mail: [hindsgavl@hindsgavl.dk](mailto:hindsgavl@hindsgavl.dk)

## Program

### Torsdag den 3. marts 2011

11.30	Velkomst
12.00 – 13.30	Frokost
13.30 – 14.00	Indkvartering
14.00 – 14.45	Generalforsamling
14.45 – 15.30	Kaffe
15.30 – 17.00	Stig Rossen: "Livet skal ikke leves på automatpilot"
17.00 – 19.00	Afslapning/networking
19.00 -	Middag



### Fredag den 4. marts 2011

07.00 – 09.00	Morgenbuffet
09.30 – 11.00	Rundvisning i parken
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 15.00	Ann E. Knudsen: "Den lille forskel på mænd og kvinder"
15.00	Afslutning

Husk at tjekke ud inden kl. 10.00

### "Livet skal ikke leves på automatpilot"



- er titlen på Stig Rossens yderst levende, meget underholdende og særdeles inspirerende foredrag. Et foredrag, som efterhånden har lært rigtig mange mennesker, at man kan skabe sin egen perfekte dag. Dette gøres bl.a. ved at slå den hårdt belastede automatpilot fra og med bevidst opmærksomhed begynde at gøre en indsats for netop dette: At designe sin egen perfekte dag.

### Den lille forskel på mænd og kvinder

- i forhold til stress, motivation og restitution

Tag hjernen med på arbejde!  
Bliv provokeret af hjerneforsker Ann-Elisabeth Knudsen, en af Danmarks førende kapaciteter indenfor forskellen på mænds og kvinders hjerner.

Kvinder er fra naturens side bedre til at restituere end mænd er. Det er heldigt, for de skal også holde til meget mere i hverdagen end mænd skal. Hør om andre tankevækkende forskelle på mænds og kvinders hjerner, der bl.a. forklarer, hvorfor vi reagerer forskelligt på krise og modgang.

Få indblik i, hvad der sker i hjernen, hvis vi ikke har tid til at restituere.

Hvordan får vi mænd og kvinder til at samarbejde?

